

行ってみてんか
食べてみてんか

ぐるめぐり
MAP

門司港 門司 小倉北

福岡ひびき信用金庫

ごあいさつ

2013年に行われた「B-1グランプリ in 北九州」では61万人が訪れ、経済効果は26.5億円であったと聞いています。まさに今、「食」は街を活性化させる起爆剤といえます。

今回、「ひびしんぐるめぐりMAP」の第2弾として門司区・小倉北区版を作成いたしました。地元のおいしいお店を知っていただくことにより、少しでも交流人口が増え、人の往来で街が賑わい、街が元気になることを願っています。

誰よりも街を知り、そこに住む人を知るひびしん職員が厳選し、ラインアップしたグルメマップです。ぜひ、マップを片手に食べ歩きを楽しんでください。

理 事 長 野村 廣美
作 者 西川 幸夫

福岡ひびき信用金庫

門司港MAP

福岡ひびき信用金庫 支店

ナビゲーター紹介!

今回のぐるめぐりマップは門司港・門司・小倉編。美味しいものに目が無い、福岡ひびき信用金庫のダブル藤ちゃんこと、藤本・藤富コンビの推薦店をご紹介します!

藤本 藤富

1 絶品の海鮮チヂミがある焼肉店

お肉はもちろん美味。個人的にカルピックと海鮮チヂミがおすすです。海鮮チヂミは、この味を超えるものを食べたことがない。器は端で生地はもちもち。ホタテなど真だくさんです!

焼肉 やきにく百濟

門司区浜町9-15
☎ 093-321-2691
営 12:00~15:00(土日祝日のみ)
17:00~22:30
休 火曜(祝日の場合は翌日)

▲海鮮チヂミ1,030円(税込)、ドレッシングが決め手のサラダなども、一度食べるとやみつきの人気メニュー。

2 胡椒がよく効いた醤油豚骨ラーメン

鶏がらベースの醤油豚骨ラーメンで、中細ストレート麺。胡椒が効いていて、「香ばかしい中華そば」のように、古き良き時代を感じさせます。一番人気は「大平山ラーメン」700円(税込)!

ラーメン 大平山

門司区東本町1-5-2
☎ 093-321-5183
営 11:00~17:00
休 無休

▲一番人気「大平山ラーメン」700円(税込)。醤油豚骨ラーメンで、中細麺とスープの相性も抜群。

3 舌触りしっとり、大人のカステラ

門司港の人は「カステラ」と言えば「三玉家」というくらい有名。この地区で海外担当をしている時よく利用しました。甘さ控えめ。舌触りしっとり!旨みが凝縮された、大人のカステラです。

カステラ 三玉家

門司区東本町1-1-22
☎ 093-321-0598
営 9:00~18:30
休 日曜

▲カステラ1斤1,650円(税込)。小切1,150円(税込)。与次兵衛(1,130円・税込)の独特な食感も美味!

4 トッピングが沢山! まろやか焼きカレー

37年間継ぎ足し煮込まれたルーはコクがあってまろやか。さくさくのオニオンフライやコーン、ベーコン、アスパラなどをトッピング。半熟卵は固まる前に混ぜて食べるのがこがねむし流です!

カレー屋 こがねむし

門司区東本町1-1-24
☎ 093-332-2585
営 11:45~15:00(OS14:45)
17:00~21:00(OS20:20)
休 金曜(祝日の場合は営業、前日休)

▲焼きカレー650円(税込)。県外はもちろん、海外からウツワを聞きつけて食べに来る人も!

5 フランス仕込みのかわいいお菓子

全て手作り、イートインも可能。かわいい店内&珈琲とケーキで、至福の時間を過ごせます! 誕生日やウェディング用など、オーダーも受付OK。フェイスブックを見て行かれることをおすすめします。

菓子・喫茶 Quatre-heures

門司区東本町11-1-26
☎ 093-342-7660
営 月~金 13:00~18:00
土 日 11:00~18:00
休 水曜(臨時はFBまで告知)

▲りんごケーキ、ガトーショコラなど、丁寧に焼かれたケーキはどれも300円(税込)。

6 銀天街のオシャレな老舗洋食店

栄町銀天街の老舗洋食屋さん。オシャレな店内で、小さな頃から大人になったら入りたい!と思っていました。デミグラスソースと和牛たっぷり「ハヤシライス」も人気です。

洋食 ニューラッキー

門司区栄町2-19
☎ 093-321-2191
営 11:30~14:30
17:00~20:00
休 木曜

▲ハヤシライスに最適な和牛使用!(1,260円・税込) 2週間かけて作るデミグラスソースも自慢の逸品。

7 ソースと黄身が絶妙な味!

65年間続く店で、「天そば」(お好み焼きの上に焼きそばと卵)、「天まど」(お好み焼きの上にうどんと卵)が名物。私は「天そば」派!ソースがかかった麺の辛さと卵が絶妙なんです。

焼きそば・お好み焼き 好々亭

門司区栄町10-1
☎ 093-321-3535
営 10:30~18:00
休 水曜

▲天そば(小)570円(税込)、(大)730円(税込)。3世代で通うファンまでいる地元人気店グルメ!

8 「いちご大福」が大変美味しい店

ご夫婦で営業されていて、大変美味しい「いちご大福」がある和菓子屋さんです。私のオススメは何と言っても一口サイズの「もじっ子」(1ヶ80円・税込)! パックと、何個でもいただけます。

和菓子 菓子・里 ことじ

門司区老松町5-4
☎ 093-321-7400
営 7:00~19:00
休 日曜 ※日曜営業も応相談

▲季節限定「いちご大福」180円(税込)のほか、茶席や結婚式にも呼ばれる絶品和菓子が揃う。

9 なめらかミルクシーナソフトに感激

門司港の隠れ名物「梅月」ソフトクリーム。押し口が丸型なので、まん丸なソフトで味とともにもルキシー。口当たりもなめらかです。あと、「モダン焼き」も美味しいから食べてほしい!

甘味・焼きそば 甘党と焼きそばの梅月

門司区栄町1-10
☎ 093-321-1344
営 11:45~18:30
(土・祝日～17:30)
休 日曜

▲ソフト200円(税込)、モダン焼き430円(税込)。これはセットで頼みたい美味し!

10 昭和な懐かしい味の和菓子

「めかり饅頭」でおなじみです。中でも食べてほしいのは、レモンケーキ! レモンの皮が練りこまれたほんのり甘い生地をレモン風味チョコでコーティング。昭和な風味で懐かしい〜味。

和菓子 めかり饅頭 柳月堂

門司区港町1-22
☎ 093-321-0905
営 10:00~18:00
休 日曜

▲包み紙もかわいい!レモンケーキ130円(税込)。写真上が有名な「めかり饅頭」1ヶ46円(税込)。

11 ハンバーグが美味しい、絶景の喫茶店

風師山登山道の3合目にある喫茶店で、関門海峡が眼下に一瞥出来る。これだけでも来る価値アリです! 名物はハンバーグとオムライス。ハンバーグは切ると肉汁が溢れますよ。

喫茶店 すいげつ

門司区元清滝5-22
☎ 093-331-2631
営 11:00~21:00
休 月・第3火曜

▲手作りハンバーグ定食はライス、サラダ、ドリンク付1,200円(税込)。

1 海峡の波を目の前に、豪華和食を堪能

関門海峡の行き交う船が眺められて最高です。魚料理に定評があります。私が推奨するのは、ピリ辛タレのカリカリ「かわらそば」。海老のトッピングはここならではの贅沢ですよ!

和食 和食処 ぶぜん

門司区大里本町1-10-7
☎ 093-381-2688
営 11:00~22:00(OS21:00)
休 月(祝日の場合、水曜)

▲見た目も美しい「かわらそば」1,150円(税込)。数メートル先は海という大パナマも人気の秘密。

2 パン屋さん併設の隠れ家カフェ

大里東小学校前にあるカフェで昼時はいつもいっぱい。自家製パンの販売もあり。自家製パンの味とチーズがこれでもか!と入ったチーズ入りのパンはどれも最高です。

パン・喫茶 ひぐらし軒

北九州市門司区中二十町6-10
☎ 093-382-1456
営 10:00~19:00(パン販売)
11:00~17:00(カフェ)
休 日曜・第1・3月曜

▲人気のスパイシーフランス440円(税込)。チーズがたっぷり入ったパンは種類豊富。

3 刺身も料理も、忘れられない味

釣り好きだったご主人が大変な目利きで、地物にこだわった新鮮な刺身が食べられると有名な店です。中がトロとした玉子焼きなども、忘れられない懐かしい味がして大好きです。

居酒屋 大家酒場 富士屋

北九州市門司区都町2-2-7
☎ 093-381-1215
営 16:00~22:00
休 第1・3日曜

▲半世紀続く人気、フジッソーラ450円(税込)。串かつ1本100円(税込)など価格以上の味ばかり!

4 新鮮魚介&ろばた焼きを堪能

門司駅前の不老通り沿いにある、新鮮魚介と豊富なメニューが人気です。玄界灘のイカが入荷した時は必ず注文します! 香ばしく焼かれた肉質上等の豚足(500円・税込)もイチオシ。

居酒屋 敵流

北九州市門司区高田1-8-5
☎ 093-391-1616
営 16:00~24:00
休 月曜

▲店内カウンターには新鮮魚介がズラリ。

福岡ひびき信用金庫 支店

門司MAP

和食処 ぶぜん、大眾酒場 富士屋、白龍、敵流、長浜 とん平、パンの食卓 ヨシムラ、大里、ひぐらし軒、新門司、新門司支店、てらおか

5 実力店の絶品うどんが評判

4月から門司駅前に戻ってきた「白龍」。地元では誰もが知る店です。このカレーうどん(500円・税込)は鶏肉の千切り&青ネギ入りで、シンプルながら自から満足度人気です。

うどん・そば 白龍

北九州市門司区中町1-30
☎ 093-372-5888
営 11:00~15:00
休 日曜・第3月曜

▲人気のうどん定食650円(税込)。いなり、かやくご飯、ばら寿司、おにぎりから選べる!

6 門司で食べられる豚骨長浜ラーメン

佐賀の有名店で修業し、独立。佐賀・神埼から取り寄せるこだわりの極細ストレート麺です! スープはトンコツで、しつこくなく、自家製のおいしい漬物が食べ放題なのも魅力です。

ラーメン 長浜 とん平

門司区下馬寄1-8
☎ 093-381-2851
営 11:00~21:00
休 月曜

▲JR門司駅から徒歩約15分。のれんが目印! ラーメン600円(税込)。

7 珍しいユニークなパンが勢ぞろい

国道3号線から大翔館高校へ上る途中にあります。サクッと揚げたウインナーパン(150円・税込)は、かじるとプリプリで食べ応えあり。味のコラボも見事! いつも3個は食べます。

パン屋 パンの食卓 ヨシムラ

門司区東新町1-7-18
☎ 093-391-9500
営 7:00~19:00
休 日・祝日

▲赤蜜が目印。塩パン(100円・税込)や、明太フランス(180円・税込)など人気パン多数。Pあり。

8 漁師町出身の主人がこだわった海産物

漁師町出身の主人が漁獲で営む店。春にはコウイカの干物、夏はうなぎの蒲焼、秋は渡り蟹、冬は牡蠣と、四季の海産物が揃います。主人手作りの「鰻のみりん干し」は、絶品ですよ!

海産物 てらおか

門司区大字猪喰934-1
☎ 093-481-7760
営 9:00~17:30
休 水曜

▲鰻のみりん干し3枚入350円(税込)。醤油も地元産にこだわった手作りの味が評判。

1 リーズナブルながらどれも美味しい。



出てくる料理はどれも美味しく、量的には酒の肴にぴったりで、お魚、野菜料理など旬のうまさをおいしく引き出しています。特に、セットメニューになったものはお値段以上の価値があり、得した気分になります。

居酒屋 居酒屋 一誠
小倉北区米町1-11-11 1F (コレット南出入口)
☎ 093-551-2258
営 17:00~23:00
休 日曜

▲店内は外から想像できないほど広く、奥には宴会ができる広さもある。

2 お洒落なピンクの可愛いワゴンカフェ。



毎週金曜、京町コインパーキングに出店。コーヒーは絶品です。季節によって豆乳で作るカフェオレは、他ではなかなか味わえません。明るく元気なオーナーで、美味しいコーヒーと共に、元気ももらえます。

移動カフェ wagon café Kiitos
毎週金曜→京町コインパーキング (小倉コト東)
☎ 090-3904-6150
営 金曜 12:00~16:00
土日はイベント出店

▲オリジナルブレンドされた豆は有機栽培100%。カフェ情報はFacebookページでもチェック。

3 贅沢なお肉を使用した炊き肉が人気。



鹿児島県産の高級黒毛和牛や茶豚豚の旨みのある肉を使用。野菜もたっぷり入っているのでヘルシーで食べやすく女性にも好評です。量は小倉コン(500円)のまかない丼(豚丼)が人気です。

炊き肉 牛ちゃん
小倉北区飯治町1-9-8
☎ 093-522-0222
営 17:30~23:00
休 なし

▲「カルビ・茶豚豚・ホルモン鍋セット」2人前4,900円、3人前7,350円。

4 リーズナブルな本格イタリアンの店。



コース料理やアラカルトメニューがとても充実しています。美味しいドルチェとパスタが淹れるカフェも見逃せません。女性同士や少人数のパーティで利用するのがお薦めです。

イタリアン Trattoria&cafe Passo
小倉北区浅野2-12-33
☎ 093-511-0103
営 ランチ11:30~14:30(O:14:30)
カフェ14:30~18:00(土日祝のみ)
ディナー18:00~23:00(O:22:00)
休 火曜

▲ランチ830円〜、ディナーコース2,900円〜(2名からの予約)。休 火曜

5 名物女将のいる海鮮居酒屋。



海鮮や一見場違いのような、昔懐かしいボロタンが「え、何これ!」と言うほど美味しいお店です。めか炊きが大好きで定食で注文します。北九州の中でも美味しく最高な店! 女将さんはジャズシンガーでもあります。

居酒屋・定食 矢野(味処)
小倉北区浅野2-4-25
☎ 093-551-0719
営 11:00~15:00(土~14:00)
18:00~22:00
休 日曜・祝日

▲生簀から上げた新鮮なヒラメ海鮮丼1950円。「めか炊き定食」680円も美味。

6 探しても行きたいオムライス専門店。



普通のチキンライスでなく、鮭、和風さのこ、明太子、高菜、キムチ等の創作オムライスです。一口噛むと卵が絶妙にふわふわ、柔らか(ジュージュー)ではありません。とても分厚い! いく所にもありますが行く価値があります。

オムライス専門店 玉子物語
小倉北区浅野2-5-6-1F
☎ 093-533-6088
営 11:30~15:00(O:14:30)
18:00~21:00(O:20:30)
休 日曜・第3月曜

▲サラダ・スープ・ドリンクがアイスクリームがついた「オムライスセット(1,080円)」がおすすめ。

7 落ち着いた雰囲気イタリアン。



昼間はパスタランチ・ピザランチを提供してくれる女性客の多い店です。パスタの茹で具合が絶妙で、シンプルながらフランスのとれた味付け、注文からの提供の速さは、ストレスを感じさせません。

イタリアン イ・ピゼリ
小倉北区室町2-2-18
☎ 093-591-0700
営 11:30~15:00(O:14:30)
18:00~22:00(O:21:00)
休 水曜

▲イタリア国旗が目印、オープンな入り口。

8 スープも丼も絶品のラーメン店。



見た目よりあっさりしたラーメンで、スープもしっかり飲みほせます。また、肉丼は絶品。肉丼とラーメンとのセットで注文します。肉丼を口に含みつつスープを飲むのも何ともいえます。

ラーメン 麺屋 一の坊
小倉北区室町1-2-34
☎ 093-561-3181
営 11:00~21:00
休 火曜(祝祭日営業)
http://www.menya-ichinoubo.com/

▲ラーメン650円、肉丼(小)320円、餃子(5個)200円。

9 懐かしく、ほっとする中華料理屋さん。



70種類以上のメニューがあるという中華はどれも食べてもおいしく幸せになれます。お気に入りには中華丼セットです。美味しく食べてお祝いっぽくなります。高級外車で来てサッと食べて帰られるお客さんをよく見かけます。

中華 富味亭
小倉北区緑ヶ丘1-4-28
☎ 093-591-1539
営 11:00~21:00(O:20:50)
休 月曜

▲バス通り沿いで、小倉高校近く。

10 ハローディ井堀店近くのそば・うどん店。



おすすめは鴨南蛮そばは、柔らかさと歯ごたえが絶妙な鴨と、甘味のある焼きねぎが調和し、そばと出し汁をすすると何とも言えない味を醸し出します。鮎節・鮎節・昆布で出し汁を仕込んでいます。

そば そばの杖
小倉北区中井5-14-12
☎ 093-582-5514
営 11:00~05:15:30
17:30~05:20:00
休 水曜

▲バス通りから一本裏に入ったところにある。朝南蕎麦(1,150円)、昼はそば定食(900円)も人気。

11 何を食べても美味しいレストラン。



飯櫃川沿いにある街の小さなレストランです。トンカツ・チキンカツ・ハンバーグ定食等があります。2週間かけて煮込んだデミグラスソース(なめらかなのにコクがある)が絶品。

洋食 街の小さなレストラン 999
小倉北区下道津4-11-28
☎ 093-571-4241
営 11:00~15:00
17:00~20:00
(夜は土日のみ営業)
休 火曜

▲創業47年、地元で根付き愛されているレストラン。昼はすく一杯になるので早めにお越し。

12 新鮮な魚・手の込んだ鍋が楽しめる老舗。



旬な食材を使った鍋料理・一品料理・寿司やお刺身とメニューが豊富なので家族連れでも気楽に入れる店。お父さんには小鉢・刺身・揚げ物とお酒一杯の「おつかれ様セット」(1,500円)がうれしい。

寿司・鍋料理 海幸
小倉北区下道津4-10-13
☎ 093-561-5160
営 17:00~24:00
休 月曜(祝日は営業)

▲西鉄バス「下道津」バス停すぐ。

13 お洒落で個性的な欧風カレー。



お洒落で盛り付け等にも気を配った、特に女性に人気のカレー屋。ランチの時間帯は女性で満席になることも多い。男性も含め誰でも入りやすいお店作りをしています。

カレー カレーの店 一とん
小倉北区木町1-5-12
☎ 093-591-3656
営 11:00~21:00
休 水曜

▲「こだわりのチーズオムレツカレー(830円)」、「一とんスペシャルビーフカレー(1,350円)」も人気。

14 えび天だしめしは必食!



ここのお勧めは何といっても「えび天だしめし定食」です。えび天をのせたご飯に、昆布と削り節でしっかりととった、甘めのだしをかけていただきます。うどんかそばもついて、満腹・満足うけあいます。

そば・うどん 花子
小倉北区中島1-15-14
☎ 093-533-9624
営 11:00~19:00(O:18:30)
休 水曜

▲えび天だしめし定食(うどんorそばは660円、ざるうどんorざるそばは760円)。

15 美味しい鶏肉料理ならここ!



黄金市場アーケードの中心にあり、鶏肉専門店が経営する美味しい店です。特にランチメニューにあるベジタブル親子丼は絶品。その時期の旬野菜と博多一番どりを入り込んで盛り込んだ珍しい親子丼です。

居酒屋・定食 焼きとりワールド
小倉北区黄金1-1-23
☎ 093-921-8108
営 11:30~14:00
17:30~22:30(O:21:30)
休 日曜・祝日の月曜
www.toriniku-world.com/

▲野菜不足の方にオススメのベジタブル親子丼(700円)。

16 おたまのシルエットが目印のめかだき店。



40年以上続くめかだきで、作られためかだきには、いわし・ちりめんじゃこ・さばの3種類があります。中でもさばのめかだきの「どりき」がおすすめで、やさしくもしっかりと味付けにごはんが進みます。

めかだき まいこのめかだき
小倉北区白銀2-2-9
☎ 093-931-9048
営 11:00~18:00
休 月・火・水・日曜
http://maikononkadaki.com

▲さばのめかだき280円(大)1,120円。小倉井筒屋での販売や通販もある。

17 一品料理からコースまで気兼ねな欧風料理



何といっても美味しい。他に言葉は要りません。ここにくれば一時の幸福と満足感を味わえること間違いなしです。家庭的な雰囲気、ランチは1,200円〜、ディナーはアラカルト300円〜と気軽に味わえます。

欧風料理 Le Cœur et 心
小倉北区高井2-9-1-2F
☎ 093-952-1500
営 11:30~15:00
18:00~22:00
休 月曜
※フェイスブックページにメニューあり

▲ディナーコース3,000円〜、カウンターのみチョイ呑みセット1,000円あり。

18 厳選した食材で提供する創作和食。



店内は掘りごたつテーブル2席とカウンター席のみ。料理長の目がすべて行き届くように考えられた、落ちついた空間。旬の食材にこだわった、目にも美しい、美しい料理の数々。昼も夜も予約必須です。

創作和食 食の心 むら田
小倉北区定原2-4-20
☎ 093-931-8857
営 11:30~14:30
17:00~05:22:00
休 木曜

▲ランチは2,000円〜、ディナーコースは4,000円〜。一見さんもお歓迎。

19 昔ながらの小さな中華屋さん。



オレンジ色のテント看板が目印。家族で食べに行き、必ず餃子・ソース焼きそば、チャーハン・ニラソバを注文します。目の前で手作りされるので焼かれた、焼餃子が一番です。パリパリの皮とジューシーな具がコラボしてうまさの極みです。

中華餃子 ぎょうざのキスミ
小倉北区宇佐町1-10-8
☎ 093-541-2468
営 11:00~14:45
16:00~20:00(O:19:30)
休 木曜(水曜は~15:00、休みの場合も有)
※営業時間は若干変動あり

▲焼餃子(7個入り)250円。ボリュームがあるこの値段!

20 眺めが素晴らしい創作イタリアンの店。



富野台頂上から開門海峡を眺めながらゆったり食事ができる店です。どの料理も繊細で美味しくいただけますが、お昼のランチがリーズナブル。女性が多くいつも賑わっているので予約がおすすめです。

旬菜料理 TOMI'S DINER
小倉北区富野台9-13
☎ 093-383-6701
営 11:30~16:00(O:14:00)
17:30~22:00(O:20:00)
休 火曜・第1日曜

▲ランチ1,800円。イタリアンとフレンチをベースにした料理で心もお腹も満足。

福岡ひびき信用金庫 支店

